

# JÓGA POBYT NA BALI – ŘÍJEN 2019 s Petrou Pikkelovou



**cena 27.990 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování na 10 nocí se snídaní  
lekce jógy  
2 celodenní výlety  
informační schůzka s českým delegátem  
pojištění CK proti úpadku

## CO VÁS ČEKÁ?

- jóga pobyt na ostrově Bohů s kombinací ubytování v krásném resortu v Puri Gangga v Ubudu s výhledem do džungle (4 noci) a ve vile na pobřeží v balijském designu (6 nocí)
- v resortu ubytování ve dvoulůžkových pokojích, resort má vlastní yoga shalu a bazén
- welcome drink
- ve vile ubytování ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích
- výborné snídaně přímo v ubytování
- 2 celodenní výlety po Bali v ceně pobytu
- návštěva místní vesnice a školy v Ubudu
- očistný rituál v posvátných pramenech
- v Ubudu možnost návštěvy tradičních tanců kecak dance
- 15 minutová masáž zdarma
- transfery z letiště na ubytování a zpět
- jóga program
- cvičení jógy v yoga shale přímo v ubytování
- vila u moře cca 15 minut pěšky na pláž Bingin Beach (přístup po schodech)
- v okolí další nádherné pláže, kterými je oblast jižní části Bali – Bukit proslulá
- Wi-Fi připojení ve vile i na hotelu ZDARMA
- v místě Vám doporučujeme nejlepší obchody a restaurace dle našich zkušeností

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

Pobyt je určen pro každého, kdo sní o návštěvě tohoto magického ostrova a rád by svůj pobyt spojil s jógou. Vila nabízí komfortní zázemí, kde si odpočínáte od všedních starostí. Při lekcích jógy budete pečovat o své tělo i duši a novou energii můžete načerpat na krásné pláži nebo v zahradě a u bazénu.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé.

## POPIS UBYTOVÁNÍ

### RESORT PURI GANGGA UBUD – 4 NOCI UBYTOVÁNÍ

Puri Gangga Resort je luxusní boutique resort v Ubudu, s nezapomenutelnou

atmosférou místních kultur. Areál je obklopen nádhernými rýžovými terasami s výhledem na historický chrám. Disponuje restaurací v areálu, SPA centrem, bazénem a jóga centrem. Ubytování ve dvoulůžkových pokojích se snídaní. Do centra Ubudu zajišťuje hotel zdarma transfery několikrát za den (cca 30 minut jízdy do centra).

## **VILA U MOŘE – 6 NOCÍ UBYTOVÁNÍ**

Jóga vila je aktuálně ve výstavbě a bude dostavena na jaře 2019. Fotografie jsou vizualizace, dle kterých výstavba probíhá. Reálné fotografie budou k dispozici cca na jaře 2019.

Komplex se nachází v jižní části ostrova Bali – na výběžku zvaném Bukit, který je proslulý nádhernými plážemi se světlým pískem, skvělými podmínkami pro odpočinek, ale i surfování. V této oblasti se nachází skvělé restaurace a kavárny v pěší vzdálenosti od vily.

Vila se skládá ze 6 samostatných bungalovů. Každý bungalov má 2 ložnice pro celkem 4 osoby a 1 sociální zařízení.

Vila se nachází cca 40 minut jízdy od letiště (záleží na dopravní situaci a času příletu).

K vile náleží privátní bazén, zahrada a vlastní yoga shala, ve které probíhají lekce jógy.

## **STRAVOVÁNÍ**

V ceně pobytu je snídaně podávána z čerstvých surovin přímo v ubytování. Další stravování je možné zajistit v pěší vzdálenosti v okolí a to buď v tradičních warungách (levnější forma stravování s tradičními pokrmy) nebo v restauracích a

kavárnách v západním stylu.

## **PLÁŽ**

Vila se nachází cca 15 minut pěšky od pláže Bingin beach, na kterou je přístup po schodech. Pláž je kromě koupání proslulá také bistry a warungy, které ji lemují a ze kterých můžete sledovat západy slunce nad mořem.

Další písčité pláže se nachází v různých vzdálenostech od vily.

## **JÓGA LEKCE**

Jóga lekce budou probíhat 2 x denně (ráno a večer), informace o jóga lektorce v záložce Jóga.

V den příletu, odletu jóga a ve dnech výletů jóga není.

## **HODNOCENÍ CK**

Bali je Mekka jógy a klienti se nám sem neustále vrací pro nezapomenutelnou atmosféru, vysoký standard ubytování, nádhernou přírodu a chrámy, výbornou gastronomii, nespočet pláží a jóga lekce v krásném prostředí vily, kterou mají jen pro sebe.

## **TIP PRO VÁS:**

Na jóga pobyt je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí*



*je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

**FOTOGRAFIE Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU NALEZNETE ZDE:**

<https://villasresorts.cz/galerie/jogabali/>

**BLOGY Z PŘEDCHOZÍCH YOGA RETREATŮ NALEZNETE ZDE:**

<https://villasresorts.cz/blog/>

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## **CENA: 27.990 Kč / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:** 10 x ubytování na Bali (4 noci v resortu Puri Gangga, 6 nocí ve vile), v ceně je snídaně, 2 x denně cvičení jógy ve vile (v příletový, odletový den a v dny výletů jóga není), transfery letiště – vila – letiště, česky mluvící delegátka během pobytu, 2 x celodenní výlet po Bali, pojištění CK proti úpadku.

**Cena nezahrnuje:** zpáteční letenky (v případě zájmu Vám letenky zařídíme, cena zpáteční letenky cca 20 tis. / osoba), cestovní pojištění včetně pojištění storna zájezdu ze zdravotních důvodů – Union A60 za 910 Kč / pobyt

**Pro závaznou rezervaci se nyní hradí celková částka pobytu.**

Nákup letenek: jaro 2019

Minimální počet osob: 15

**Informace, rezervace:**

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvářková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

# Jóga

---

## O LEKTORCE JÓGY: Petra Pikkelová



Joga si mě objevila v roce 2002 v New Yorku. Po první Jivamukti hodině jsem srolovala podložku a věděla jsem, že se stalo něco velikého. Stala jsem se součástí

něčeho co mě bytostně i spiritualně převyšuje, něčeho čehož jsme součástí všichni, aniž bychom si to uvědomovali. Životní láska nebo láska na několik životů. Od této chvíle se změnil můj život, protože se změnil můj pohled na něj. Před jógou stojím nahá, skromná a vděčná. Vděčná všem minulým, současným i budoucím učitelům jógy. Jógy jako jedním z filozofických směrů.

Věřím, že skrze praktikování jógových ásán můžeme změnit pohled nejen na naše těla a myšlení, ale hlavně na svět ve kterém žijeme. Můžeme změnit naše denní vnímání a tím i konání. Konání, které se stává vůči všemu a všem kolem nás soucitnější, jemnější, hlubší a zřetelnější.

Na svých hodinách učím dynamičtější vinyasu (vinjásu), při které kladu důraz na spojení dechu s pohybem a to vše za doprovodu hudby, která jen umocňuje radost a prožitek při jógových ásanách. S pomocí hudby, zpěvu manter, meditace a vědomého dýchání – začneme postupně seřazovat tělo, duši a vědomí a tím vytvoříme vnitřní cestu k uzdravení a posílení. Při svých hodinách chci hlavně rozdávat radost a lásku kterou jóga přináší mě.

Jsem vděčná svým učitelům Sharon Ji a Davidu Ji za vytvoření Jivamukti Yogy metody, díky které se moje vnímání světa stalo zřetelnější a radostnější..

Jsem certifikovanou lektorkou Jivamukti Yogy a West Boston Vinyasa Yogy.

### **Kontakt na lektorku:**

Petra Pikkelová

petrapik@gmail.com

+420 777 012 876

<http://urbanyoga.cz>















